



Child Care Aware® es un programa de la Asociación Nacional de Agencias de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (NACCRRRA). Estamos comprometidos a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de alta calidad, juntamente con los correspondientes recursos. En alianza con agencias de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® concientiza al consumidor a la vez que apoya a las familias en sus decisiones en lo referente al cuidado y educación de sus hijos.

ChildCareAware®
America's most trusted child care resource.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

1-800-424-2246
TTY Line: 1-866-278-9428
ChildCareAware.org

Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de la Asociación Nacional de Agencias de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (NACCRRRA), es financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (CCB), División de Ayuda Familiar (OFA), Administración para los Niños y las Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Todo queda en familia



Cómo hacer para que el cuidado de niños proporcionado por un pariente dé buenos resultados para su familia.

ChildCareAware®
America's most trusted child care resource.

1-800-424-2246

ChildCareAware.org





➡ Razones por las cuales los padres frecuentemente eligen a un pariente para cuidar a sus niños . . .

- » Comodidad—porque los niños generalmente se hallan más a gusto con personas conocidas.
- » Amor y atención—porque es probable que un pariente cercano tenga un verdadero amor por su hijo.
- » Confianza— porque usted conoce bien a su pariente y sabe cuáles valores tienen en común.
- » Flexibilidad— para ajustarse a su horario, especialmente si el cuidado se presta a tiempo parcial, durante horas de la noche o por turnos alternos.
- » Lugar conocido—usted se siente más cómodo, ya sea en su propia casa o en la casa de un pariente.

➡ También pueden presentarse problemas . . .

- » El cuidado prestado por un pariente puede crear una situación de soledad tanto para el niño como para el pariente.
- » El cuidado de niños plantea interrogantes delicados e imprevistos que pueden complicar las relaciones familiares.
- » Tanto usted como su pariente pueden subestimar el tiempo requerido para cuidar a su hijo y lo mucho que cansa.
- » Pueden existir diferencias de opinión con relación a la disciplina.
- » Las necesidades de los niños pueden cambiar a medida que crecen, y un arreglo que en un tiempo daba buenos resultados puede no funcionar tan bien conforme crezca su hijo.

➡ Medidas para garantizar una situación óptima para todos . . .

- » Tome tiempo para dialogar con frecuencia, cuando no estén presentes los niños.
- » Discuta y aclare con su pariente sus ideas con relación a la disciplina y la manera en que prefiere que éste establezca reglas y oriente a su hijo.
- » Hable sobre las rutinas diarias de su hijo: dormir, comer y jugar al aire libre. Hable sobre las medidas que debe tomar su pariente cuando lllore su hijo.
- » Asegúrese de que su pariente tenga el tiempo, la energía y la salud para seguir de cerca a su hijo.
- » Pregunte si su pariente ve esto como un arreglo a corto o largo plazo.
- » Discuta con su pariente los planes con relación a la televisión, la lectura, los amigos y las tareas que debe hacer su hijo.

➡ Recuerde, ¡LA SEGURIDAD SOBRE TODO!

- » Verifique bien la existencia de medidas de seguridad apropiadas para su hijo, ya sea que el cuidado se preste en su propia casa o en la de un pariente. Haga uso de una lista de verificación sobre asuntos de seguridad.
- » Prepárese para situaciones de emergencia con un plan que garantice la seguridad: proporcione a su pariente información sobre la situación de salud de su hijo, incluidas, en su caso, sus

alergias, así como una lista de números de teléfono donde su pariente pueda localizarle a usted en el trabajo, o donde pueda llamar al cuerpo de bomberos o a los servicios médicos de emergencia. Asegúrese de que su pariente tenga un extintor de incendios y detectores de humo.

- » Llegue a un acuerdo respecto a quién puede recoger a su hijo.
- » Recuerde que en el caso de un niño pequeño la seguridad significa la ausencia total de golpes y sacudidas. Hable sobre la forma de tratar las situaciones que implican la necesidad de medidas disciplinarias.
- » Recuerde a su pariente que se debe colocar a los bebés boca arriba para dormir.
- » ¡Cuenta bien! Si su pariente está cuidando a otros niños además de los suyos, debe tomar en cuenta el tamaño del grupo.

➡ La forma en que se pagará a un pariente por prestar servicios de cuidado de niños debe especificarse en un acuerdo por escrito.

- » Establezca claramente cuándo y cómo se le pagará a su pariente.
- » Ponga su acuerdo por escrito para que no existan malos entendidos sobre los arreglos y los pagos.
- » Tendrán que llegar a un acuerdo respecto a los días feriados, las vacaciones y los días cuando ya sea su hijo o su pariente se enferme.
- » Sea creativo. Además de dinero, ¿qué más puede hacer para mostrar su agradecimiento?
- » Obtenga de su agencia local de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños información sobre acuerdos modelo y las posibles implicaciones tributarias.

➡ Las familias son para siempre . . . Cómo conservar las buenas relaciones.

- » Ofrezca pagar el costo de una clase de primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar.
- » Pregunte a su pariente qué cosas podrían ayudarlo en su tarea de prestar servicios de cuidado de niños.

» Llame a su agencia de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños para ver qué tipo de información está disponible para los parientes que prestan servicios de cuidado de niños. Pregunte sobre recursos como bibliotecas de juguetes, horas para la lectura de cuentos, actividades comunitarias, y oportunidades para conectarse con otros proveedores de cuidado de niños familiar.

» Si cambia su arreglo para el cuidado de su hijo, recuerde: ¡su pariente sigue siendo familia!

➡ Cuando se presenten problemas . . .

- » Encuentren la hora y el lugar más adecuados para discutirlos, cuando ambos estén libres de tensiones.
- » Expresé su gratitud por todo lo que hace su familia por su hijo.
- » Mantenga como punto focal el niño.
- » Demuestre su respeto por los criterios de su pariente, aun cuando usted no esté de acuerdo.
- » Reflexionen sobre la mejor forma de evitar el problema en el futuro.
- » Decida si aún se siente confiado con los arreglos o si tendrá que empezar a buscar otro proveedor para cuidar a su hijo.

➡ Posiblemente necesite hacer un cambio . . .

- » Si su pariente encuentra demasiado difícil cuidar a su hijo todos los días.
- » Si su hijo necesita tener una experiencia preescolar con otros niños.
- » Si su horario cambia.
- » Si el arreglo sencillamente no resulta satisfactorio.

➡ Pero la familia sigue siendo familia . . .

- » Agradezca a su pariente por su ayuda.
- » Considere preguntar si su pariente podría ayudar con la prestación de servicio eventual, en días u horas cuando el proveedor primario no pueda.

Para información sobre los requisitos locales en materia de licencias de operación que le permita asegurar el debido cumplimiento con los reglamentos estatales, comuníquese con su agencia local de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (CCR&R).

Puede encontrar la agencia CCR&R de su comunidad, llamando a Child Care Aware® al 1-800-424-2246 ó visitando ChildCareAware.org